

## **Groupe d'échange : Travail et confinement**

Cette dernière année, a été très particulière sur le plan professionnel et personnel. Chacun d'entre nous a dû s'adapter pour faire face au télétravail et au confinement. De nouveaux enjeux propres à cette nouvelle situation sont apparus : confusion entre espaces de vie et de travail, réorganisation du quotidien, absence de moments de partage et de convivialité entre collègues, absence d'échanges formels et informels au travail etc. ...

C'est pourquoi, en collaboration avec le service de Santé au Travail de l'Université de Paris Site des Grands Moulins, l'IRIF a réfléchi à la mise en place d'un groupe d'échange axé sur le travail et le confinement.

### **Quels sont les objectifs de ce groupe d'échange ?**

- 1- Répondre aux enjeux de santé psychique au travail
- 2- Prévenir les risques qui découlent de la crise sanitaire

### **Quelle est l'approche adoptée ?**

Centrée sur la santé au travail dans le contexte actuel, le groupe d'échange vise à constater, discuter et analyser ensemble ce qui ne va pas. Les participants sont invités à partager des expériences vécues à partir desquelles pourront être dégagés des repères, des règles communes, des bonnes pratiques qui permettront de maintenir et développer la santé au travail. Les ateliers d'échange sont confidentiels, sur la base du volontariat, de l'écoute et de l'absence de toute posture évaluative.

### **Quelles sont les modalités ?**

Dès lors qu'un nombre suffisant de participants se sera manifesté, une date de réunion sera proposée afin de démarrer le dispositif sur le secteur du Site des Grands Moulins. Si vous souhaitez participer à ce groupe d'échange « Travail et Confinement », merci de bien vouloir envoyer un mail à : [ziad.youakim@u-paris.fr](mailto:ziad.youakim@u-paris.fr) et [marina.pietri@u-paris.fr](mailto:marina.pietri@u-paris.fr).

### **Format des échanges**

Atelier d'une heure, de préférence sur site, avec possibilité d'être à distance si demandé. Les ateliers seront animés par deux psychologues du travail du Service de Santé au Travail de

l'Université de Paris Site des Grands Moulins : Marina Pietri et Ziad Youakim.  
Fréquence des ateliers : environ tous les mois.

**Nombre de participants**

6 à 12 personnes volontaires + 2 psychologues du travail du Service de Santé au Travail de l'Université de Paris Site des Grands Moulins : Marina Pietri et Ziad Youakim.

**Qui peut participer ?**

Ce groupe d'échange est ouvert aux membres de l'IRIF exerçant l'une des fonctions suivantes : chercheurs / enseignants-chercheurs / BIATSS

**Comment faire pour participer à ce groupe de discussion ?**

Envoyez un mail aux deux contacts ci-contre : [ziad.youakim@u-paris.fr](mailto:ziad.youakim@u-paris.fr) et [marina.pietri@u-paris.fr](mailto:marina.pietri@u-paris.fr).